RAW BAR

OSTION TAMIHAHUA (12 pza)
Natural, rasurado o a la parrilla.

ALMEJA CHOCOLATA (pza)
Natural o rasurada. Ensenada.

CALLO DE HACHA TRAINERA®
Producto de temporada. Con vinagreta o en aguachile. Entero o en sashimi.

CALLO CON CAMARÓN
Rojo o verde.

AGUACHILE DE CAMARÓN
Rojo/Verde.

Tiraditos

ROBALO

PULPO

Cocteles

CAMPECHANO
Camaron, pulpo.

CAMARÓN
Salsa marinera hecha en casa.

VUELVE A LA VIDA TRAINERA®
Camaron, pulpo, filete de calamar, ostión y jaiba con nuestra salsa marinera.

Ceviches

TRAINERA®
Pescado blanco al limón y aceituna verde.

ACAPULQUEÑO
El clásico con salsa marinera. Delicioso.

YUCATECO
Camarón, pulpo y caracol con jugo de limón, salsa de habanero.

ATÚN
Con soya a los cítricos.

JALAPEÑO
Pescado macerado al limón, camarón pacotilla, con rodajas de chile jalapeño.

CEVICHE PERUANO
Pescado y pulpo marinado en leche de tigre, pasta ají amarillo, cebolla morada, apio y cilantro.

PARA COMPARTIR

PESCADILLAS (2)
Rellenas de cazón guisado con jitomate y salsa roja.

ANILLOS DE CALAMAR FRITO
Acompañado de salsa Tártara

GUACAMOLE DE CALAMAR
Filete de calamar con jitomate, cebolla, cilantro y aguacate.

TIRITAS DE PESCADO
Con juliana de cebolla morada, serrano y salsa de la casa.

Tacos

PESCADO AL PASTOR (2)
En salsa talla con mayonesa, cebolla morada, cilantro y piña (6).

CAMARÓN Y PULPO TRAINERA® (2)
Parmesano, mayo chipotle, ajo y aguacate.

ADOBADOS DE CAMARÓN (2)
En tortilla de harina, camarón bañado en adobo tradicional.

MARLIN (2)
Cochinita de marlín ahumado, crema y aguacate.

CARNITAS DE MARLÍN
Marlín ahumado con ensalada de nopal, jitomate, cilantro y queso doble crema.

TACOS BAJA (2)
De pescado capeado y frito.

TACO DE CHILE RELLENO (1)
De marlín y queso.

Tostadas

Para Compartir (3 mini), Individual (1 grande)

TRAINERA®
Pescado macerado al limón con jitomate, cebolla, cilantro, aceituna verde, lechuga y guacamole.

MARLÍN
Cochinita de marlín ahumado, frijoles, lechuga, crema y aguacate.

TATAKI DE ATÚN
Atún aleta amarilla, costra de pimienta marinados en salsa oriental, guacamole, cebolla, jitomate y cilantro.

CARAMELO
Tártara de atún, mayo chipotle y cebolla caramelizada.

JAIBA
Ceviche de jaiba.

DEL MAR

CAMARONES AL GUSTO 1/2 KG
Mojo de ajo, Ajillo, Diabla, Trainera, acompañado de arroz.
1/4 kg $200 .

ATÚN SELLADO
Steak de atún aleta amarilla sellado a la parrilla.

FILETE DE PESCADO
Filete de 250 grms. a la plancha o parrillado con salsa de tú elección.

SALMÓN
Salmón de 250 grms. parrillado y sazonado a las finas hierbas, vino blanco o a la parrilla.

ROBALO O HUACHINANGO ENTERO
(1/2 Kg)

PESCADO AL SARTEN TRAINERA®
Relleno de pulpo, camarón y salsa mayochipotle, con ajo y queso parmesano.

PULPO
A la parrilla o al gusto.

LOMO DE ROBALO
A la plancha o parrillado con la salsa de su elección.

FILETE A LA VERACRUZANA
Con salsa de tomate, aceitunas, pimientos y chile.

PESCA DEL DÍA
de temporada

Servimos la mejor pesca que el mar nos ofrece según la estación, el clima, y la suerte de nuestros pescadores. Te invitamos al "Mercado de La Trainera" para tu selección.

A LA TRAINERA
Con aceite de oliva, limón real y alcaparras.

MENU GODIN

$155.00
Pregunta al mesero por el menú de hoy.
De lunes a viernes de 1 a 6 p.m.

PAL' FRÍO

CALDO DE CAMARÓN TRAINERA®
Camarón, chile morita, cebolla, ajo y verduras.

CONSOME DE CAMARON TRAINERA®

CHILPACHOLE DE JAIBA
Pulpa de jaiba, chile morita, jaiba entera.

PASTA Y ARROZ

PASTA PRIMAVERA
Mantequilla, vegetales y queso de cabra

FETTUCCINE GRATINATI AL PROSCUITTO
Con Jamón Serrano, gratinado con queso Parmesano.

PAELLA TRAINERA®
Camarón, mejillón, almeja chione, calamar, pulpo, costilla de cerdo, chistorra, pollo y verduras. Incluye 2 tacos o ceviche chico.

ENSALADAS

ENSALADA MIXTA
Jitomate premium, lechugas mixtas, vinagreta de vino tinto.

ENSALADA VERDE
Arugula baby, espárrago, queso de cabra, chícharos, edamames, tocino y aderezo de Miso.

GUARNICIONES

VERDURAS PARRILLA

ARROZ

AROS DE CEBOLLA

PAPAS A LA FRANCESA

PAPA AL HORNO

PURE DE PAPA

ENSALADA BASICA

PIDE TU PESCADO, PULPO O CAMARONES CON CUALQUIERA DE NUESTRAS SALSAS: TALLA, MOJO DE AJO, AJILLO, TRAINERA O DIABLA.

Denota producto ESTRELLA de La Trainera®

Síguenos en @LATRAINERA #AlwaysFresh

El consumo de pescados y mariscos principalmente crudos son de riesgo para la salud y están sujetos a los hábitos alimenticios, alergias y predisposición, siendo el consumo de los mismos absoluta responsabilidad del consumidor.